


## Fjernbetjening

### Tænd / Vælg program / Sluk

Husk fra start at informere den, der sidder i Nordic Sensi®Chair om dét, der vil ske – det skaber tryghed.

- Sæt POWER-knappen (på gyngestolen) på 1 
- Tænd fjernbetjeningen ved at trykke på tænd/sluk-knappen (blåt lys tændes)
- Tryk på det ønskede program
- Sluk fjernbetjeningen ved at trykke 2 gange på tænd/sluk-knappen (blåt lys slukkes)

## Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde  
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com

### Bass (vibrationer)

- Sidder i nederste del af ryggen
- Giver en god taktil stimulering
- Juster på –/+

### Volume

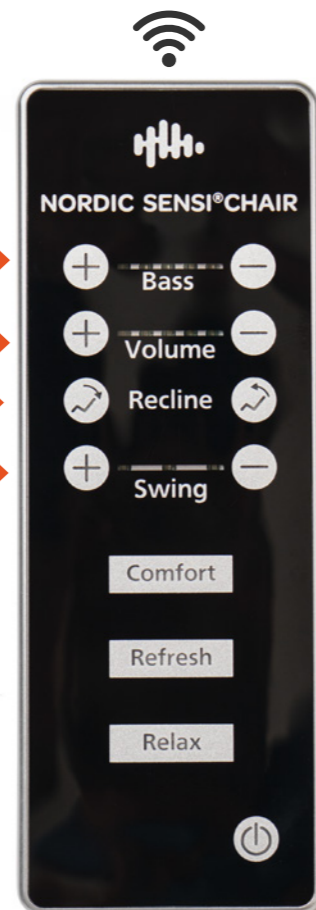
- Regulér musikstyrken på –/+

### Recline (vinklen på ryglæn):

- Op/ned

### Swing (gyngeshastighed):

- 3 hastigheder
- Juster på –/+



**Vigtigt:** Denne ende af fjernbetjeningen skal rettes mod en af stolens sider, hvor sensorerne er placeret.



### Programvælgeren på stolen kan bruges uden fjernbetjeningen:

- 1 tryk: Relax-programmet starter
- 2 tryk: Refresh-programmet starter
- 3 tryk: Comfort-programmet starter
- 4 tryk: Slukker for stolen

NB. Stolen har en AUX-indgang for ekstern lydkilde til f.eks. smartphone eller tablet.



Nordic Sensi®Chair er CE mærket efter de medicinske forordninger, MDR EN 2017/745. Den har afløst Wellness Nordic Gyngestolen® i 2022.

### Programmer

For anvendelse, varighed, lydstyrke, tempo og position: Se bagsiden under "Anvendelse" og "Programmer"

## Quickguide til Nordic Sensi®Chair

### Hvad er Nordic Sensi®Chair?

Nordic Sensi®Chair er en sansestol og et non-farmakologisk hjælpemiddel, som stimulerer sanseapparatet. F.eks. gynger stolen i kroppens længderetning og med hastigheder, der svarer til menneskets åndedræt i dels hvile, dels vågen tilstand.

### Hvordan anvendes Nordic Sensi®Chair?

Stolen har tre indbyggede gyngeprogrammer, Relax, Comfort og Refresh, som vælges efter formål og behov. Se en detaljeret beskrivelse af de tre forskellige programmer i skemaet "Programmer" inde i guiden. Se også, hvordan programmerne med fordel kan anvendes til forskellige terapeutiske formål og behov i skemaet "Anvendelse".

### Spørgsmål?

Har du spørgsmål til anvendelsen af Nordic Sensi®Chair, er du velkommen til at kontakte en af Wellness Nordic's konsulenter og ergoterapeuter på tlf. 3874 5450 eller besøge vores website [www.wellnessnordic.com](http://www.wellnessnordic.com) for yderligere information.



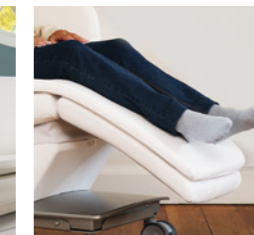
**!** Opbevar denne quickguide samt fjernbetjeningen i lommen bag nakkepudden, så begge er lige ved hånden.

## Praktisk information



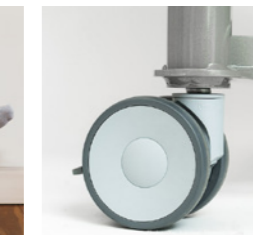
### Armlæn

- Armlæn på stolen yder beskyttelse og tryghed for brugeren.
- Armlænet har 4 låsbare indstillinger: Løft, drej og sænk i position 0°, 30°, 60° og 90° ud fra stolen.



### Fodskammel

- Fodskammelen på stolen er manuel og sættes i ønsket position ved at løfte i den.
- Fodskammelen udløses til udgangsposition ved at løfte helt op i den.



### Hjul






- Nordic Sensi®Chair har 4 hjul, som kan fastlåses med et enkelt tryk. Hjulene drejer 360° for let placering.



### Betræk og rengøring

- Nordic Sensi®Chair er betrukket med kunstlæder.
- Rengøring foregår med en våd klud med mildt/fortyndet rengøringsmiddel. Tør efter med en våd klud opvredet i vand. Nordic Sensi®Chair kan også desinficeres med en spritserviet.
- Som ekstraudstyr fås et inkontinensbetræk af det 100% genanvendelige komposit-tekstil, StamSkin Top. Betrækket er vandtæt og antibakterielt behandlet. Det kan rengøres med en spritserviet eller maskinvaskes.

## Gyngeprogrammer

Program	Varighed	Gyngehastighed	Lydstyrke*	Musikintensitet*	Stolens position
Relax	20 min. 	De første 4 min.: Standard <sup>1</sup> Herefter: Hastigheden sænkes til langsom <sup>2</sup> og forbliver uændret til programmet slutter.	Maks. 55-65 dB(A)**. Lydstyrken er konstant fra start til slut.	De første 4:30 min. er roligt flydende. Herefter markeres en langsom rytme i bassen. Fra 12:00 en drømmende atmosfære, med fløjte og harpe, og lyde fra sommerskoven.	Liggende under hele programmet  20 min.
Refresh	20 min. 	De første 4 min.: Standard <sup>1</sup> Herefter: Hastigheden sænkes til langsom <sup>2</sup> og forbliver uændret til de sidste to min., hvor det øges til standard <sup>1</sup> .	Maks. 55-65 dB(A)**. Lydstyrken er konstant fra start til slut.	Fra start et beroligende og optimistisk melodisk forløb med piano og harpe som solister. Fra 9:15 et afslappet og roligt rytmisk afsnit med beroligende naturlyde og solistiske instrumentale indslag fra obo d'amore, cello og harpe.	Siddende > liggende > siddende  20 min.
Comfort	2 timer 	Hele programmet: Ekstra langsom <sup>3</sup> Hastigheden forbliver uændret til programmet slutter.	Ingen musik	Ingen musik	Siddende under hele programmet  2 timer

1. "Standard" er 15 gyngebevægelser i minuttet, hvilket svarer nogenlunde til rytmen af et åndedræt hos et menneske i vågen tilstand.
2. "Langsom" er 10 gyngebevægelser i minuttet, hvilket svarer nogenlunde til rytmen af et åndedræt hos et menneske i hvile.
3. "Ekstra langsom" er 6 gyngebevægelser i minuttet, hvilket svarer nogenlunde til rytmen af et åndedræt hos et menneske i dyb hvile.

\* Gælder kun MusiCure (se modstående side). Afspilles musik fra egen lydkilde, afhænger lydstyrke og tempo af musikvalg.

\*\* Lydstyrke målt ved nakkepuden.

## Anvendelse

	Personer med ...																				Musik			
	Agiteret adfærd	Angst	Behov for at understøtte aktivitet/indsats	Behov for blid tilvænnning til stimuli	Behov for egen lydkilde	Behov for individuel indstilling	Behov for ro og afslapning i siddende stilling	Organisk delirium	Depression	Faldtendens	Fysisk uro	Koncentrationsproblemer	Lav arousal	Nedsat indlæringssevne	Sansesforstyrrelser	Selvskadende adfærd	Smerter	Spasticitet	Svimmelhed	Søvnproblemer	Taktil skyhed	Tankemylder	MusiCure* via stolens integrerede højtalere	Valgfri musik via stolens AUX-indgang
Relax	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Refresh	✓		✓			✓				✓	✓		✓	✓	✓								✓	✓
Comfort	✓			✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓			✓

Ovenstående eksempler på anvendelsesområder er baseret på erfaring, faglig vurdering og terapeutisk praksis.